

Novembro Azul

Mês mundial da conscientização para
o combate ao câncer de próstata





É o câncer que mais afeta a população masculina em todo o país, depois do câncer de pele não melanoma.



Apesar de ser uma doença grave, a maioria dos casos são passíveis de cura diante de um diagnóstico precoce.

Alguns sintomas

01

- Dor óssea

02

- Vontade de urinar com frequência

03

- Dor ao urinar

04

- Presença de sangue na urina e/ou no sêmen

Fatores de risco

01

- Histórico familiar

02

- Obesidade

03

- Homens negros sofrem maior incidência deste tipo de câncer

Prevenção

01

- Realizar check-up anualmente

02

- Praticar exercícios físicos regularmente

03

- Alimentação equilibrada

04

- Manter o peso ideal

