

Enviado por: "DEARH - Departamento de Recursos Humanos" <dearh@planejamento.rs.gov.br>  
De: dearh@planejamento.rs.gov.br  
Para: Os destinatários não estão sendo exibidos para esta impressão  
Com Cópia: "Iracema Keila Castelo Branco" <iracema-branco@planejamento.rs.gov.br>, "Marcelo Soares Alves" <marcelo-alves@seplag.rs.gov.br>, "Claudia Melati" <claudia-melati@planejamento.rs.gov.br>, "Leany Lemos" <leany-lemos@planejamento.rs.gov.br>, "Carla Leia Martin Bravo" <carla-bravo@planejamento.rs.gov.br>, "Pamela Oliveira Correa" <pamela-correa@planejamento.rs.gov.br>  
Data: 15/05/2020 19:38 (agora)  
Assunto: INOVA DEARH - Edição 20/2020  
Anexos: | EmbeddedImage19e9304.png (10 KB) | EmbeddedImage1e6023b.png (29 KB) | EmbeddedImage463e3f9.png (95 KB) | EmbeddedImage81d5fa.png (25 KB) | EmbeddedImagee106f32.png (150 KB) | EmbeddedImage2f6956.png (219 KB) | EmbeddedImage302ae09.png (113 KB) | EmbeddedImage4eb02ee.png (145 KB) | EmbeddedImage889326f.png (42 KB) | EmbeddedImageb6597b0.png (10 KB) | EmbeddedImage89f22e7.png (62 KB) | EmbeddedImage0e2f47b.png (360 KB)



## INOVA DEARH

Departamento de Recursos Humanos  
Ano II – n.º 20 – 15 de maio de 2020

### REFLEXÃO:

"Não sabemos quão fortes somos até sermos forçados a trazer à tona essa força oculta." Isabel Allende.

### ORIENTAÇÕES:

#### Nova competência da DIVAN

Conforme ajustado entre as Equipes DIARP e DIVAN, os processos de abono e gratificação de permanência foram incorporados à DIVAN desde 1º/05. Aludido fluxo visa otimizar a análise do passivo de aposentadorias pela DIARP.



#### Resultado Qualifica

Na próxima semana, teremos o resultado da seleção do cargo de Diretor do Patrimônio Imobiliário e Diretor de Transporte do Estado do RS. O processo de inscrição iniciou em fevereiro e as etapas foram concluídas em abril (inscrição, seleção de currículo, entrevista por competência e com o especialista, além da entrevista final com a Secretária Leany). Trata-se de projeto-piloto inovatório para escolha de lideranças no âmbito da SEPLAG.



### LEMBRETE:

#### Fórum de RH do RS

O próximo Fórum de RHs do RS ocorrerá no dia 27/05, às 14 horas. A pauta ainda está sob elaboração. As sugestões poderão ser encaminhadas ao e-mail do DEARH até 19/05.



## Fórum de RH

### NOTÍCIAS:

#### 8º Fórum de RH do RS

No dia 08/04/2020 ocorreu o primeiro Fórum virtual de RH no RS. Na pauta do evento, destacaram-se as ações no combate ao coronavírus, a migração dos processos de aposentadoria ao IPE Prev, dúvidas sobre o teletrabalho e lançamentos no ponto, além de abordar as mudanças no serviço de contratação de estagiários no governo estadual. A notícia na íntegra está disponível em: <https://estado.rs.gov.br/forum-de-rhs-do-rs-realiza-primeira-reuniao-virtual>

#### Esse Papo me Interessa

Ontem, ocorreu a primeira live promovida pela SEPLAG alusiva ao bem-estar em tempos de pandemia. Os facilitadores do evento conversaram sobre o riso, felicidade, gratidão, reflexão das emoções com base na música e em filme, entre outros assuntos correlatos. O evento contou com a participação de diversos órgãos públicos. O encerramento foi promovido pela OSPA virtualmente e com a apresentação do bellissimo septeto de cordas. A notícia, bem como a live na íntegra estão disponíveis em: <https://planejamento.rs.gov.br/live-promovida-pela-seplag-destaca-bem-estar-em-tempos-de-pandemia>



### Reunião virtual com Equipe do DEARH

No dia 04/05, ocorreu reunião com todas Divisões do DEARH e com os Chefes de Divisão. Foi alinhada as diretrizes do teletrabalho ao longo do mês de maio.



### Reunião do balanço quadrimestral

Na tarde de hoje, ocorreu reunião dos Secretários em conjunto com os Diretores da SEPLAG de forma virtual. O relatório de toda SEPLAG com o balanço quadrimestral e perspectivas para os próximos dois meses está disponível para conhecimento de todos em: U:\\_DEARH\05-Relatórios\2020\Relatórios DEARH 1º QUADR 2020.



### DICA:

Você sabia que é possível agenda tele consulta no IPE?

# Teleconsulta

A tele consulta é uma solução que o IPE Saúde implanta durante a pandemia do coronavírus, com foco em garantir a assistência aos segurados e a prestação de serviços dos profissionais de saúde à distância.

A medida tem caráter excepcional e temporário

## Orientações para você, SEGURADO

## 1 Agendamento com o Profissional Médico

Para que você possa fazer o agendamento da sua consulta vai ser necessário o contato prévio com o prestador credenciado ao IPE Saúde.

Nesse contato você deve:

1. Agendar a consulta conforme disponibilidade de horário;
2. Solicitar o código CRM do médico

## 2 Solicitação de liberação de tele consulta

Para efetuar a solicitação de teleconsulta, tenha em mãos:

- O cartão IPE Saúde;
- O código CRM do médico.

Dados em mãos, acesse no site do IPE Saúde ([www.ipesaude.rs.gov.br](http://www.ipesaude.rs.gov.br)) aba **ACESSO RÁPIDO**.



No menu dessa aba você encontrará a opção para "Teleconsulta médica". Clique sobre essa opção. Vai abrir a janela para você informar os seguintes dados:

Solicitação de Teleconsulta Médica

Obrigatório

Nome do usuário

Senha do usuário

Celular para SMS do usuário

CRM do médico/código da entidade

Informado os dados, clique em enviar. Pronto!! Sua solicitação está sendo registrada nos sistemas IPE Saúde!!

## 3 Registro da Teleconsulta

Após enviar a solicitação para a liberação da teleconsulta, o Sistema IPE Saúde retornará mensagem na tela do seu equipamento comunicando que a teleconsulta foi **SOLICITADA**.

Nessa mensagem você receberá um código de **SOLICITAÇÃO**.



Para segurança o sistema também enviará mensagem SMS ao celular informado na solicitação.



## 4 Custos da Teleconsulta

Na teleconsulta, excepcional e temporariamente, você, **SEGURADO**, está isento de coparticipação.



### EXTRA:

#### Meditação em tempos de pandemia

Embora o artigo seja direcionado aos líderes, a abordagem é de uma maneira bem ampla acerca do benefício que a meditação proporciona a todos. A prática de meditação pode ser um importante instrumento para reduzir a ansiedade, tranquilizar a amígdala cerebral, melhorar a capacidade de pensar de forma criativa e de se colocar no lugar do outro. O

Steve Jobs, era um adepto da meditação, descrevia sua experiência da seguinte forma: “Você começa a enxergar tudo com mais clareza e se torna mais presente. Sua mente desacelera, e o momento presente se expande. Você enxerga muito mais do que conseguia enxergar antes.” O artigo na íntegra está disponível em: <https://hbrbr.uol.com.br/por-que-os-lideres-precisam-da-meditacao-agora-mais-do-que-nunca/>



O presente e-mail estará disponível na pasta P:\DEARH\01 - Boletim - Inova RH.

Att.,



**Andrea Quadros Pasquini**

Diretora de Recursos Humanos

Secretaria de Planejamento, Orçamento e Gestão

+55 (51) 3288 1316

CAFF - Av. Borges de Medeiros 1501, 2º andar  
Porto Alegre, RS • 90119-900

[planejamento.rs.gov.br](http://planejamento.rs.gov.br)