

# PROGRAMA DE PREPARAÇÃO PARA A APOSENTADORIA – NOVOS RUMOS



**GEPESC**

Gestão de Pessoas e do Conhecimento

SUBJETIVIDADE

TRABALHO

APOSENTADORIA





**Programa de  
Preparação  
para a  
Aposentadoria  
(PPA)**



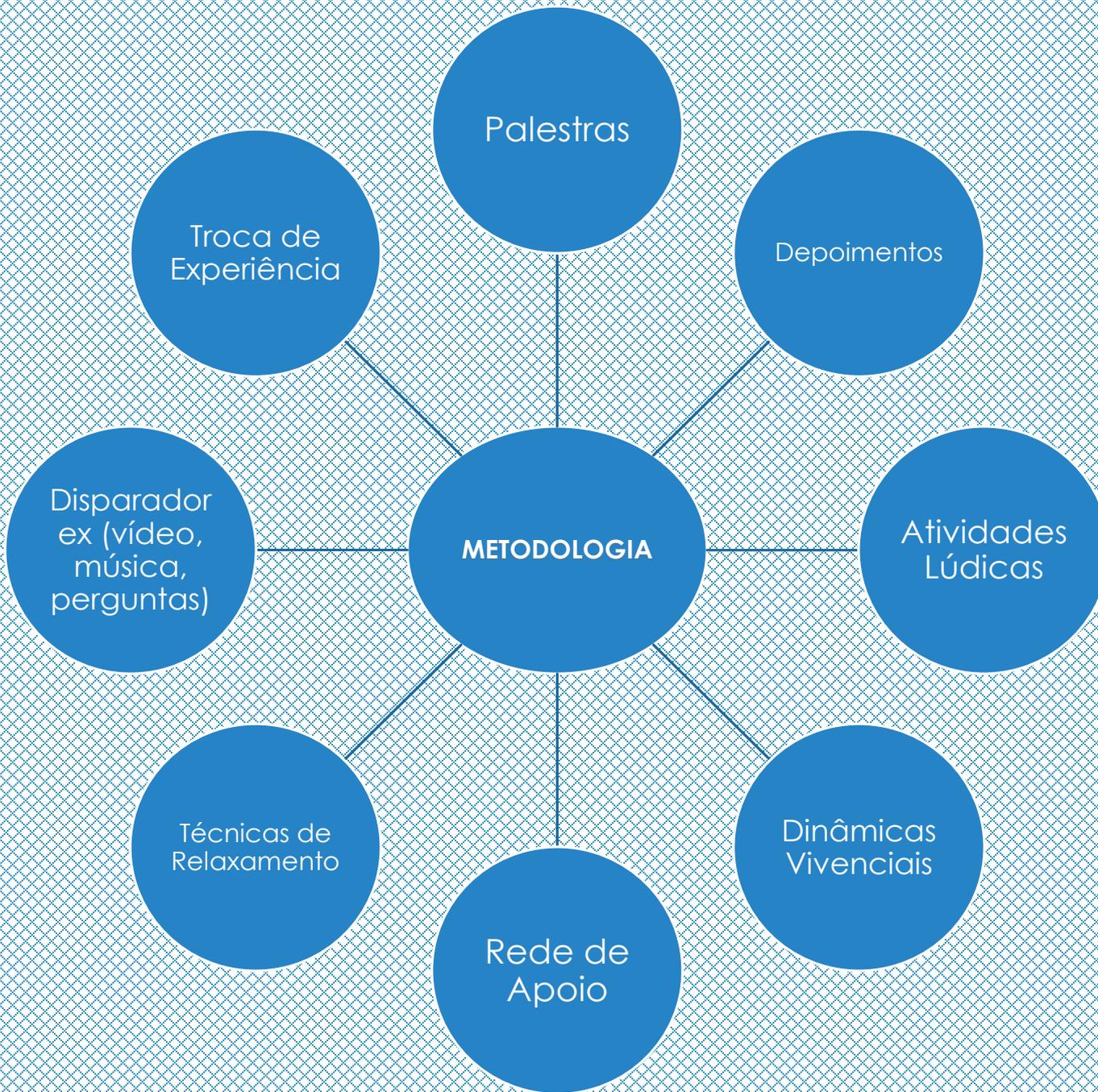


Programa de  
Preparação  
para a  
Aposentadoria  
da SEFAZ  
**Minas Gerais**

“Novos  
Rumos”  
SEFAZ do  
**Rio  
Grande  
do Sul**

“Programa de  
Preparação  
para o  
Amanhã” –  
**Espirito Santo**

Curso online  
“Preparação para  
Aposentadoria –  
“Caminhos” –  
**RECEITA FEDERAL**



Palestras

Depoimentos

Atividades Lúdicas

Dinâmicas Vivenciais

Rede de Apoio

Técnicas de Relaxamento

Disparador ex (vídeo, música, perguntas)

Troca de Experiência

**METODOLOGIA**

## Diferencial de 8h e 4h

**8H**

Conta com a contratação de um maior número de palestrantes e profissionais para explanação de assuntos específicos.

**4H**

Tem uma estrutura menor de palestrantes contratados para que os próprios fazendários possam ser os facilitadores das atividades, valorizando as diversas competências dos grupos.

# EIXOS



## MAPEAMENTO INICIAL



## EIXO 1 - TRABALHO, SUBJETIVIDADE E APOSENTADORIA



## EIXO 2 - SAÚDE E QUALIDADE DE VIDA

# EIXOS



EIXO 3- SENTIMENTOS E LEGADO



EIXO 4 - POTENCIALIDADES E  
PROPÓSITO



EIXO OPCIONAL



MAPEAMENTO FINAL

# LINHA DO TEMPO

1ª turma - 2008



Turma de 2011



Turma de 2015



- 1ª edição do PPA na SEFAZ RS.
- Metodologia: 4 encontros: 3 deles de 4h de duração cada e o último de 8h de duração, com entrevistas iniciais e finais.

2008

2009

- 2ª edição.
- Metodologia: 4 encontros com 8h de duração, com entrevistas iniciais e finais.

- 3ª, 4ª e 5ª edições.
- Metodologia igual a 2009.
- Substituição da palestra sobre Ôcio e criatividade pelo workshop Sentido da Vida.

2010 a 2013

2014

Não ocorreu PPA neste ano.

- 6ª edição.
- Metodologia igual a 2009 com as seguintes atividades acrescentadas: Conversa com DRH, Compartilhamento de Experiências com colegas já aposentados e Conhecendo o grupo (dinâmica de integração).

2015

2016

Não ocorreu PPA neste ano.

- 7ª e 8ª edições.
- Metodologia igual, com atividades acrescentadas em 2015.

2017 e 2018

2019

- **PPA 2019:** está sendo realizado em 3 encontros, com duração de 8 horas cada um, por facilitadores contratados e pela equipe do SEFAZ Vida. Com apenas uma entrevista por participante, devido ao alto índice de aposentadorias.
- **Projeto PPA para 2020 em diante:** com duração de 4 e 8 horas e com mudanças na metodologia.



**NOVOS RUMOS 2018  
ABERTURA**

## INFORMAÇÕES ADICIONAIS

- Todas as informações referentes a solicitação de Aposentadoria estão disponíveis na INTRASEFAZ
- Link: **SUPAD**
- Abc: **DRH**
- Item: **APOSENTADORIA**  
**SECAB/DRH/SUPAD**  
**2018**

**NOVOS RUMOS 2018**  
**DRH**



**NOVOS RUMOS 2018  
FAZENDÁRIOS  
APOSENTADOS**



**NOVOS RUMOS 2018  
PARTICIPANTES**



**NOVOS RUMOS 2019  
TRABALHO, SUBJETIVIDADE  
E APOSENTADORIA**

# MAPEAMENTO

## Objetivo:

- ✓ Conhecer os servidores que estarão (em até 5 anos) aposentados, através de entrevistas estruturadas, e as opiniões acerca dos assuntos que serão abordados.



Anexo:  
Modelo de Entrevista Estruturada

# EIXO 1 - TRABALHO, SUBJETIVIDADE E APOSENTADORIA

## Objetivos:

- ✓ Proporcionar um momento de integração dos participantes.
- ✓ Identificar seus valores, missão e visão.
- ✓ Conhecer os aspectos legais envolvidos no processo da aposentadoria.
- ✓ Salientar a importância de um planejamento financeiro, para um melhor conforto e alcance dos objetivos.
- ✓ Refletir sobre os norteadores dos próximos 5 anos, com base no autoconhecimento.



Anexos: Dinâmica “Conhecendo o Grupo”  
Cronograma de 8h  
Cronograma de 4h

Início

# EIXO 2 - SAÚDE E QUALIDADE DE VIDA

## Objetivos:

- ✓ Auxiliar na reflexão sobre o servidor como um ser integral e com as marcas que trazemos ao longo da vida.
- ✓ Entender a importância da relação mente/corpo.
- ✓ Estimular a importância da saúde psíquica e física, pois a expectativa de vida está aumentando exponencialmente.
- ✓ Estimular o desenvolvimento de hábitos saudáveis para melhor promoção de saúde.
- ✓ Entender que o envelhecimento é um processo gradual, causador de alterações no organismo, necessitando de cuidados com a mente e o corpo.
- ✓ Aprender a transformar o tempo livre em ócio criativo.



Anexo:  
*Pizza do Tempo*

*Início*

## EIXO 3- SENTIMENTOS E LEGADO

### Objetivos:

- ✓ Proporcionar um momento de exercício da gratidão.
- ✓ Promover integração do grupo com o objetivo de trabalhar o presente vivido e as significações do passado.
- ✓ Compartilhar experiências com os servidores que já vivenciaram esse marco.
- ✓ Trocar conhecimentos sobre o legado deixado no ambiente de trabalho.



Anexo:  
*Dinâmica da Gratidão*

## EIXO 4 - POTENCIALIDADES E PROPÓSITO

### Objetivos:

- ✓ Propiciar um espaço de reflexão sobre o sentido e o propósito de vida, estimulando a constituição de atividades e comportamentos mais saudáveis.
- ✓ Ponderar sobre o equilíbrio da vida e como modificar o que está sendo negligenciado ou supervalorizado.
- ✓ Estimular o autoconhecimento, visando as potencialidades de cada um.



Anexo:  
IKIGAI

# EIXO OPCIONAL

## Objetivo:

- ✓ Facilitar o conhecimento sobre Investimento Financeiro após a aposentadoria.
- ✓ Proporcionar um momento para a troca de experiências entre os servidores sobre o planejamento financeiro.



# MAPEAMENTO FINAL

## Objetivo:

- ✓ Avaliar com os participantes os conteúdos programáticos, com entrevistas estruturadas, comparando as respostas dos servidores em relação ao início do programa e se houveram reflexões com os disparadores.



Anexo:  
Modelo de Avaliação Final